

Une cause rare d'hypokaliémie

Jean Henry¹, Eugénie Lagneaux¹, Michel Lambert², Jean-Christophe Marot¹, Jean-Charles Coche³

A rare cause of hypokalemia

Introduction. Hypokalemia is often discovered accidentally during routine check-ups. In some cases, however, it may be accompanied by severe symptoms like rhabdomyolysis, potentially leading to life-threatening cardiac rhythm disturbances.

Clinical case. We report the case of a 60-year-old woman admitted to the emergency department with marked anorexia, general weakness, diarrhea, and abdominal pain, which had progressively worsened over the last few weeks. Initial blood analyses showed hypokalemia (1.44 mmol/L) as well as rhabdomyolysis (CK 6561 U/L). The cause of her condition could not be identified based on etiological investigations, whereas thorough history taking revealed massive chronic ingestion of cola (10 liters a day)

Discussion. The consumption of high quantities of cola can lead to hypokalemia through the effects of caffeine, glucose, and fructose. Caffeine induces severe hypokalemia by two mechanisms: intracellular redistribution of potassium and increased renal excretion of potassium. Additionally, substances with high fructose content cause osmotic diarrhea with secondary hypokalemia. The high glucose concentration in cola also induces hyperinsulinism, which is associated with intracellular redistribution of potassium.

Conclusion. Chronic and massive consumption of cola can lead to hypokalemia through intracellular potassium shifts, along with osmotic diarrhea caused by high fructose concentrations. Primary care physicians should inquire about soda consumption among their patients when confronted with unexplained cases of refractory hypokalemia.

KEY WORDS

Diarrhea, hypokalemia, rhabdomyolysis

Introduction. L'hypokaliémie est souvent découverte fortuitement lors d'un bilan biologique mais s'accompagne parfois de symptômes sévères, tels qu'une rhabdomyolyse ou des troubles du rythme cardiaque pouvant être mortels.

Cas clinique. Nous rapportons le cas d'une patiente de 60 ans admise en salle d'urgence pour anorexie totale, faiblesse généralisée, diarrhées et crampes abdominales d'installation progressive sur plusieurs semaines. Le bilan sanguin met en évidence une hypokaliémie à 1.44 mmol/L, ainsi qu'une rhabdomyolyse (CK 6561 U/L). En l'absence d'autres causes retrouvées au bilan étiologique approfondi, l'hypokaliémie a pu être expliquée par une ingestion massive (10 litres par jour) et chronique de cola.

Discussion. Les mécanismes par lesquels l'ingestion de grandes quantités de cola peut mener à une hypokaliémie impliquent l'action de la caféine, du glucose et du fructose. La caféine provoque une redistribution intracellulaire du potassium et une augmentation de son excrétion rénale. Les substances à haute teneur en fructose peuvent causer une diarrhée osmotique avec hypokaliémie secondaire. Finalement, la quantité élevée de glucose contenue dans le cola induit un hyperinsulinisme qui redistribue également le potassium en intracellulaire.

Conclusion. La consommation chronique de grandes quantités de cola peut causer une hypokaliémie sévère via une stimulation du shift intracellulaire, ainsi que par un mécanisme de diarrhée osmotique engendrée par le fructose. Il est important pour le médecin clinicien, devant toute hypokaliémie réfractaire et inexpliquée, d'interroger le patient sur sa consommation de sodas.

Que savons-nous à ce propos ?

- L'hypokaliémie peut être due à des pertes rénales ou extra-rénales, principalement digestives, et plus rarement à un shift intra-cellulaire secondaire à une stimulation bêta-adrénergique, un hyperinsulinisme, la prise de caféine et l'alcalose. L'abus de cola mène à l'hypokaliémie en partie par ces divers mécanismes.

Que nous apporte cet article ?

- L'article décrit un cas d'hypokaliémie secondaire à une consommation chronique importante de cola.
- Quelques cas ont été décrits, surtout rapportés dans les médias grand public mais peu dans la littérature médicale.
- Cette cause doit être systématiquement évoquée devant toute hypokaliémie réfractaire et inexpliquée.
- Son traitement repose sur l'éviction du cola.

What is already known about the topic?

- Hypokalemia has different causes, including renal and extra-renal potassium losses, as well as intracellular shifts. Renal and extra-renal (mostly digestive) causes are diagnosed easily. However, hypokalemia due to intracellular potassium shifts secondary to beta-adrenergic stimulation, hyperinsulinism, caffeine consumption, and alkalosis is less common. Abusive and chronic consumption of large amounts of cola may lead to hypokalemia by these various mechanisms.

What does this article bring up for us?

- This article describes an uncommon case of hypokalemia secondary to cola abuse. Some cases have been described in the media, but much less so in the scientific literature. Hypokalemia induced by chronic cola consumption, although rare, should be systematically considered in case of unexplained refractory hypokalemia. Its treatment consists in stopping cola intake.

INTRODUCTION

L'hypokaliémie est définie comme une concentration plasmatique de potassium inférieure à 3,5 mmol/L. Elle est souvent découverte fortuitement lors d'un bilan biologique mais peut néanmoins s'accompagner de symptômes aspécifiques tels qu'asthénie, nausées, polyurie, polydipsie.

Une diminution plus importante de la kaliémie peut induire une atteinte musculaire avec rhabdomyolyse, un iléus paralytique ainsi que des troubles du rythme cardiaque pouvant être mortels.

L'hypokaliémie peut survenir soit par un shift cellulaire soit par une augmentation des pertes, ou plus rarement par des apports insuffisants.

VIGNETTE CLINIQUE

Nous rapportons le cas d'une dame de 60 ans qui se présente en salle d'urgences, adressée par son médecin traitant pour anorexie totale avec faiblesse généralisée et impotence complète à la marche.

Depuis trois semaines, elle présente une altération de l'état général, caractérisée principalement par plusieurs épisodes de diarrhées aqueuses (six à dix fois par jour), non glaireuses ainsi qu'une pesanteur abdominale avec crampes intermittentes et diffuses, sans lien avec le repas. Elle rapporte également une perte d'appétit avec anorexie totale depuis quatre jours. Les apports hydriques sont néanmoins conservés. Par ailleurs, elle ne décrit pas de nausée ni de vomissement, pas de rectorragie, pas d'épreinte ou de ténésme, ni de sensation de faux-besoins. Ultérieurement, elle a manifesté des vertiges, des tremblements, ainsi qu'une fatigue extrême. Cela fait une semaine qu'elle est alitée à cause de cette faiblesse. Elle a perdu 10 kg en 2-3 mois.

Ses antécédents personnels sont marqués par un accident vasculaire lenticulo-strié gauche en 2016, une hypertension artérielle essentielle, un diabète de type II non insulino-requérant, une sténose carotidienne modérée asymptomatique, une hernie hiatale, une dégénérescence maculaire liée à l'âge ainsi qu'une œsophagite toxique en 2013, d'étiologie indéterminée.

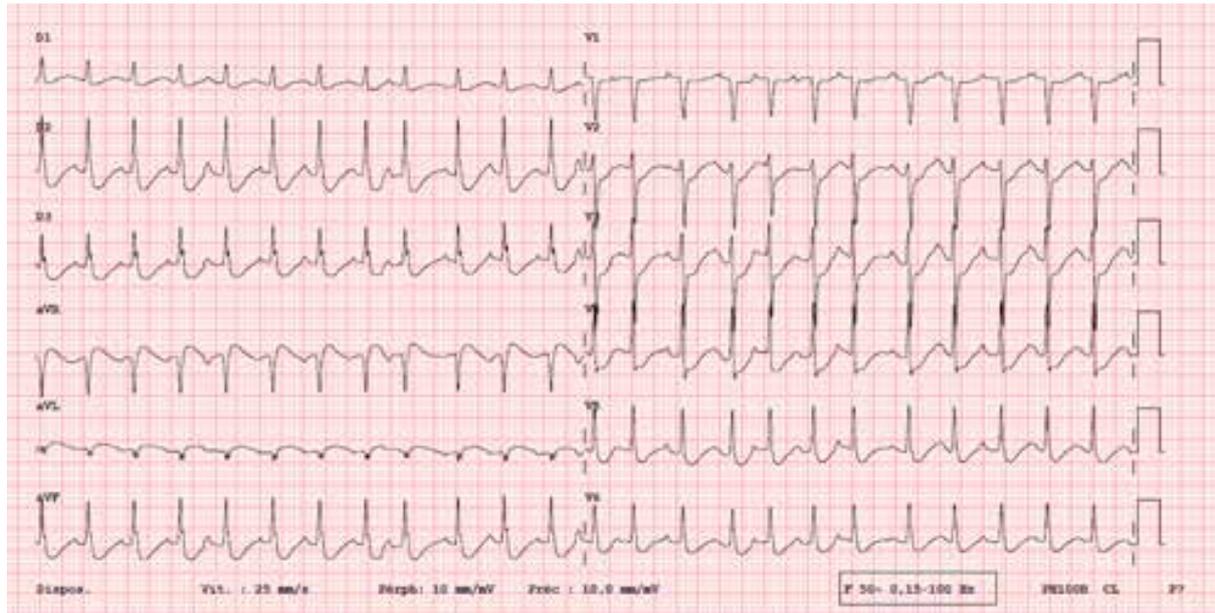
Son traitement quotidien se compose comme suit : Asaflow[®], Co-lisinopril[®], amlodipine, Novonorm[®], pantoprazole, sulfate de quinine, mirtazapine, trazodone, Duovent[®], Valtran[®], D-Pearls[®] et UltraK[®].

La patiente est sans emploi, ancienne femme au foyer, fume deux paquets de cigarettes et boit deux à trois bières par jour.

À l'examen clinique, la patiente est maigre, déshydratée et tachycarde à 144/min. La pression artérielle est mesurée à 110/70 mmHg et sa température corporelle à 36.6°C. Hormis cela, l'examen clinique systématique est sans particularité, en particulier l'examen abdominal qui révèle un abdomen souple, dépressible et non péritonéal. L'examen anal ne montre ni fissure ni fistule, et le toucher rectal est normal, il ne met pas en évidence de fécalome.

Le bilan sanguin initial révèle une hypokaliémie à 1.44 mmol/L (3.5-5.5) et une hypermagnésémie à 3.07 mg/dL (1.6-2.6), sans autre trouble ionique (Na⁺ : 136mmol/L, Cl⁻ : 105mmol/L et HCO₃⁻ à 25 mmol/L) La glycémie non à jeun est à 170 mg/dL. On note un syndrome inflammatoire avec une CRP à 4.55 mg/dL et une hyperleucocytose neutrophile à 21790 neutrophiles/mm³. Il n'y a pas d'anémie biologique (Hb à 13/dL) mais la patiente est déshydratée cliniquement. La fonction rénale est normale (urée à 49 mg/dL (15-55), créatinine à 0.79mg/dL, GFR (selon CKD-EPI) à 81 mL/min/1.73m²). Les lipases sont normales (9U/L). Il existe une lyse musculaire (CK à 6561 U/L (24-204)) ainsi qu'une troponinémie à 607 (0-26). Le contrôle de la troponinémie 5h plus tard est de 516 ng/L. La kaliurie est de 23 mmol/L (kaliurie de 24h non interprétable car récolte incomplète ; cf. créatininurie de 0,46g/24h, kaliurie de 16 mmol/24h et natriurie de 25 mmol/24h), en faveur donc d'une réponse rénale appropriée malgré la prise de diurétiques thiazidés (ou bien une mauvaise compliance). La gazométrie objective une alcalose métabolique avec un pH à 7.63. Son ECG en salle d'urgence montre une tachycardie sinusale avec troubles diffus de la repolarisation (ondes T négatives et sous-décalage du segment ST dans les dérivations antérieures, latérales et inférieures), et est représenté ci-joint (cf. Figure 1).

FIGURE 1.



Trois coprocultures reviennent négatives pour *Campylobacter*, *Salmonella*, *Shigella* et *Yersinia Enterocolitica*, tout comme la recherche de parasites (y compris giardiase, microsporidium et cryptosporidium). La calprotectine fécale s'avère également normale. Les tests thyroïdiens sont normaux avec une TSH à 2.635 mUI/L (0.350-4.940). Il n'y a pas non plus d'argument en faveur d'un phénomène malabsorptif : absence de carence en acide folique, en vitamine B12 et en vitamine D. La ferritine est normale, tout comme l'albumine.

Les sérologies virales reviennent négatives (HAV, HBV, HCV, HIV), ainsi que la sérologie pour la maladie cœliaque. Le dosage de la rénine et de l'aldostérone au repos, le matin, en position couchée, était normal, à savoir, respectivement de 3.9 μ UI/mL (3-40) et 3.4 ng/dL (<14). Le potassium sanguin à ce moment était de 2,77 mmol/L, ceci excluant un hyperaldostéronisme primaire.

L'anamnèse plus approfondie ne révèle pas de voyage récent, pas de notion de contagé ni de prise de laxatif. Elle ne présente pas d'antécédent personnel ou familial de maladie inflammatoire de l'intestin, d'uvéite, de psoriasis ou de spondylarthrite ankylosante. Jusqu'à cet épisode, la patiente gardait un excellent état général et un poids stable. Elle n'a jamais présenté un épisode similaire de diarrhées. Une coloscopie avait été réalisée un an auparavant et était normale.

Après quatre jours d'hospitalisation, la kaliémie reste basse mais remonte (3.15 mmol/L) avec une supplémentation par 80mEq/24h par voie centrale et des compléments oraux par UltraK® 15mL à raison de trois fois par jour. De plus, la diarrhée persiste.

Une anamnèse fouillée permet alors de mettre en évidence que la patiente buvait environ dix litres de cola par jour depuis des années. Cinq jours après l'arrêt définitif de toute ingestion de cola, le potassium fut normalisé et

la supplémentation arrêtée. La diarrhée quant à elle est nettement améliorée (1-2 selles/jours).

Un contrôle biologique et clinique est réalisé quelques semaines après la sortie d'hospitalisation par son médecin traitant : son état général s'est nettement amélioré, elle n'a plus présenté de diarrhée et le dosage de la kaliémie ainsi que les CK sont normaux, sans aucune supplémentation potassique.

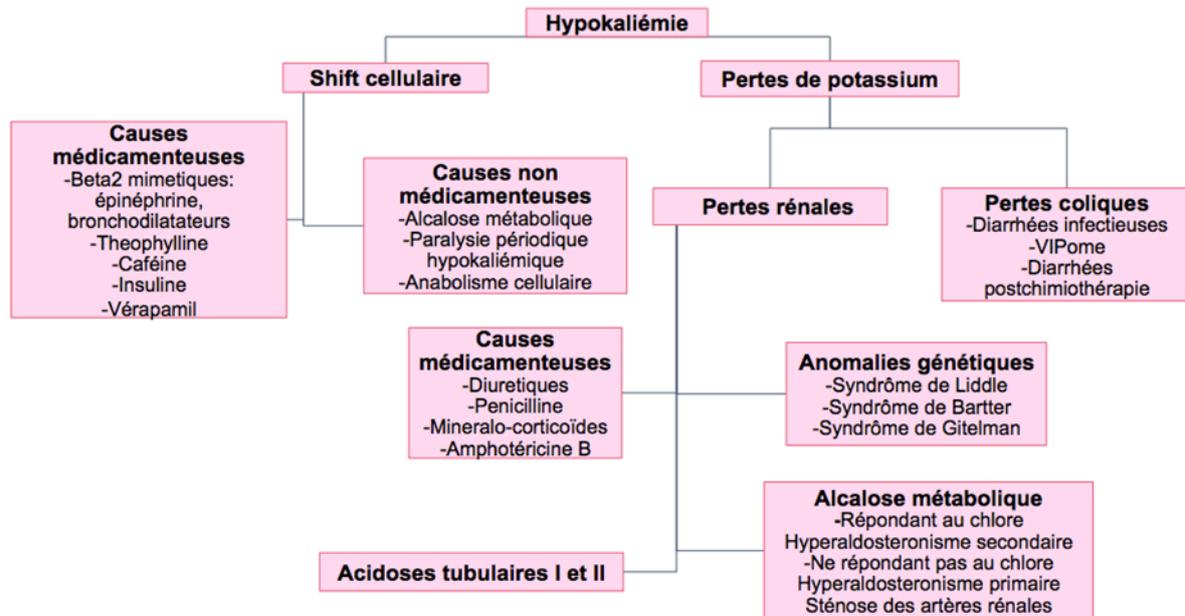
Deux autres contrôles biologiques réalisés à 2 et 3 mois post-hospitalisation, avec arrêt des diarrhées et persistance d'un sevrage complet en cola, montrent une kaliémie normale. La patiente a été revue 6 mois plus tard en consultation de gastro-entérologie. Elle ne présentait ni diarrhées ni hypokaliémie, mais des épisodes de rectorragies, ce pourquoi une colonoscopie a été réalisée montrant un adénocarcinome de la jonction recto-sigmoïdienne.

DISCUSSION

À travers ce cas, nous observons que l'hypokaliémie peut avoir des conséquences sévères, comme la rhabdomyolyse. Le mécanisme sous-jacent de la lyse cellulaire est une dysfonction des pompes Na^+/K^+ -ATPase et Ca^{++} -ATPase, entraînant des influx intracellulaires anormaux de sodium et de calcium, entraînant la mort des cellules musculaires (1,2). La majoration de la troponine est à intégrer dans le contexte de rhabdomyolyse au sens large, étant donné l'absence d'argument pour un syndrome coronarien aigu. Néanmoins, une hypokaliémie sévère et persistante peut mener à des troubles du rythme cardiaque aux conséquences mortelles.

Devant toute hypokaliémie sévère et réfractaire associée à une diarrhée d'allure chronique, il est parfois nécessaire d'exclure une autre cause d'hypokaliémie que celle liée à la diarrhée

FIGURE 2. Diagnostic étiologique des hypokaliémies (10)



Dans notre cas, l'hypokaliémie est expliquée par une ingestion chronique et massive de cola. Les mécanismes détaillés ci-après sont secondaires à l'action combinée de la caféine, du glucose, du fructose.

La **caféine** peut induire des hypokaliémies sévères d'une part par la redistribution du potassium en intra-cellulaire et d'autre part via l'augmentation de l'excrétion rénale du potassium (3,4). Le shift intra-cellulaire du potassium par la caféine peut être expliqué par trois mécanismes :

- la caféine provoque une inhibition de la phosphodiesterase qui résulte en une élévation du taux d'AMPC en intracellulaire (3,5). Une augmentation du taux d'AMPC stimule l'activité de la pompe Na^+/K^+ ATPase (6), ce qui facilite un influx de potassium intracellulaire ;
- la caféine stimule la sécrétion de catécholamines, résultant en un hyper-adrénergisme et un shift intracellulaire de potassium (7) ;
- la caféine peut induire une hyperventilation menant à une alcalose respiratoire avec hypokaliémie secondaire (7).

L'augmentation de l'excrétion rénale de potassium induite par la caféine est expliquée par une induction de la production de rénine par la caféine (3,5).

Les substances à haute teneur en **fructose** (HFCS) ingérées seules ou en excès sont absorbées en quantité limitée par un mécanisme de transport facilité (3,8). De ce fait, des grandes quantités de fructose non absorbées passent dans le côlon au sein duquel se développe une diarrhée osmotique (3,8,9). Ce phénomène peut expliquer à la fois la diarrhée secondaire (bien illustrée dans notre cas), ainsi que l'hypokaliémie qui en résulte.

Finalement, la grande quantité de **glucose** contenue dans le soda induit un hyperinsulinisme qui redistribue le potassium en intracellulaire (1).

CONCLUSION

L'hypokaliémie est un désordre hydroélectrolytique grave voire potentiellement mortel. Elle peut être secondaire à des pertes rénales, des pertes extra-rénales dont la diarrhée est la cause la plus fréquente, et finalement à un shift intra-cellulaire. Les causes d'hypokaliémies secondaires au shift intra-cellulaire sont plus difficiles à diagnostiquer mais restent néanmoins importantes, et comprennent la stimulation beta-adrénergique, l'hyperinsulinisme, la prise de caféine et l'alcalose. La consommation abusive de cola mène à l'hypokaliémie par ces divers mécanismes, ainsi que par un mécanisme de diarrhée osmotique, et par une majoration des pertes rénales. Il est important pour le médecin clinicien, devant toute hypokaliémie réfractaire et inexpliquée, de poser la question au patient de sa consommation en cola.

RECOMMANDATIONS PRATIQUES

Devant toute hypokaliémie réfractaire et d'origine indéterminée, poser la question au patient quant à sa consommation en soda.

RÉFÉRENCES

1. Ferrazzoli *et al.* A cola-induced hypokalemic rhabdomyolysis with electromyographic evaluation: A case report, *SAGE Open Med Case Rep.* 2017; 5: 1-4.
2. Grifoni E, Fabbri A, Ciuti G, *et al.* Hypokalemia-induced rhabdomyolysis. *Intern Emerg Med.* 2014; 9: 487-488.
3. Tsimihodimos V, Kakaidi V, Elisaf M. Cola-induced hypokalaemia: pathophysiological mechanisms and clinical implications. *Int J Clin Pract.* 2009; 63: 900-902.
4. Passmore AP, Kondowe GB, Johnston GD. Caffeine and hypokalemia. *Ann Intern Med.* 1986; 105: 468.
5. Arnaud MJ. The pharmacology of caffeine. *Prog Drug Res.* 1987; 31: 273-313.
6. Benowitz NL. Clinical pharmacology of caffeine. *Annu Rev Med.* 1990; 41: 277-88
7. Ak, *et al.* Excessive cola-based drink consumption as a criminal for hypokalemia and rhabdomyolysis. *Marmara Med J.* 2016 ; 29: 121-123.
8. Rumessen JJ. Fructose and related food carbohydrates. Sources, intake, absorption, and clinical implications. *Scand J Gastroenterol.* 1992; 27: 819-28.
9. Buridi A, Corman L, Redinger R. Hypokalemic nephropathy and nephrogenic diabetes insipidus due to excessive consumption of a soft drink. *South Med J.* 1998; 91: 1079-82.
10. Katerinis I, Fumeaux Z, *et al.* Hypokaliémie, diagnostic et prise en charge. *Rev Med Suisse.* 2007; 3:579-582.

Note :

Les deux premiers auteurs ont contribué de façon égale à la rédaction de cet article

AFFILIATIONS

1. Service de médecine interne. Clinique Saint Pierre, 1340 Ottignies, Belgique.
2. Service de médecine interne générale. Cliniques universitaires Saint-Luc, 1200 Bruxelles, Belgique.
3. Service de gastro-entérologie. Clinique Saint Pierre, 1340 Ottignies, Belgique.

CORRESPONDANCES

Dr. JEAN HENRY

Grand Hôpital de Charleroi
Médecine Interne
Rue Marguerite Depasse, 6
B-6060 Charleroi, Belgique
jean.henry@student.uclouvain.be

Dr. EUGÉNIE LAGNEAUX

Cliniques universitaires Saint-Luc
Médecine Interne
Avenue Hippocrate, 10
B-1200 Bruxelles, Belgique
elagneaux@gmail.com